



PapScreen
Victoria

information

Ένα εμβόλιο για να προληφθεί ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας

Ορισμένοι τύποι του Ιού των Ανθρωπίνων Κονδυλωμάτων (Human Papilloma Virus – HPV), έχουν σχετιστεί με τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Τώρα διατίθεται ένα εμβόλιο για να προστατέψει από δύο τύπους του ιού HPV που προκαλούν περίπου το 70% των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας.

Τι είναι ο Ιός των Ανθρωπίνων Κονδυλωμάτων (Ιός HPV);

Ο Ιός των Ανθρωπίνων Κονδυλωμάτων μεταδίδεται μέσω της σεξουαλικής επαφής και είναι πολύ διαδομένος στις γυναίκες που κάποτε είχαν σεξ. Οι τέσσερις στις πέντε γυναίκες θα έχουν τον ιό HPV σε κάποιο στάδιο της ζωής τους κι οι περισσότερες δεν θα το γνωρίζουν ποτέ. Το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος συνήθως εξαλείφει τον ιό μόνο του. Αυτό παίρνει συνήθως ένα με δύο χρόνια.

Παρ όλα αυτά, ορισμένοι τύποι του ιού HPV (HPV 16 και 18) είναι δύσκολο να εξαλειφθούν από το σώμα. Γνωρίζουμε τώρα ότι η μακροπρόθεσμη μόλυνση μ' αυτούς τους τύπους μπορεί να αυξήσει την πιθανότητα να παρουσιάσει μια γυναίκα καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Τι είναι το εμβόλιο του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;

Ένα εμβόλιο διατίθεται τώρα στην Αυστραλία το οποίο προστατεύει από τους δύο τύπους του ιού HPV οι οποίοι σχετίζονται κατά γενικό κανόνα με τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Αυτοί ονομάζονται ιοί HPV τύποι 16 και 18. Το εμβόλιο γίνεται σαν μια σειρά τριών ενέσεων σε μια περίοδο έξι μηνών.

Ποιοι μπορούν να κάνουν το εμβόλιο;

Το εμβόλιο έχει εγκριθεί για χρήση σε κορίτσια ηλικίας 9 με 26 και σε αγόρια ηλικίας 9 με 15. Υπήρξαν πολλές κλινικές μελέτες που επέδειξαν ότι το εμβόλιο είναι αποτελεσματικό στα κορίτσια. Οι κλινικές μελέτες στ' αγόρια συνεχίζονται.

Το εμβόλιο λειτουργεί κατά τον καλύτερο τρόπο αν δοθεί στα κορίτσια πριν εκτεθούν στον ιό HPV. Αυτό σημαίνει πριν την αρχή της σεξουαλικής δράσης. Συστήνεται ότι τα κορίτσια πρέπει να εμβολιάζονται στις ηλικίες μεταξύ περίπου των 9 με 12.

Οι γυναίκες που είχαν σεξ μπορεί να ωφεληθούν από το εμβόλιο, αλλά το όφελος μπορεί να μειωθεί επειδή είναι πολύ πιθανό να έχουν ήδη εκτεθεί σε ένα ή περισσότερους τύπους του ιού HPV που προστατεύονται από το εμβόλιο.

Πως μπορώ να πάρω το εμβόλιο;

Η Αυστραλιανή κυβέρνηση έχει ανακοινώσει ότι το εμβόλιο θα προστεθεί στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού, αρχίζοντας από τον Απρίλιο 2007. Αυτό σημαίνει ότι θα διατίθεται δωρεάν σε κορίτσια ηλικίας 12-18 στο σχολείο. Επί πλέον, γυναίκες ηλικίας 18-26 χρόνων θα μπορούν να παίρνουν το εμβόλιο δωρεάν από τον οικογενειακό τους γιατρό.

Οι γυναίκες ηλικίας πάνω των 26 οι οποίες επιλέγουν να κάνουν το εμβόλιο θα πρέπει να το πληρώσουν μόνες τους. Το εμβόλιο στοιχίζει περίπου \$460 για τις τρεις ενέσεις.

Θα πρέπει οι γυναίκες ακόμη να κάνουν τακτικά τεστ Παπ;

Ναι. Όλες οι γυναίκες που κάποτε έκαναν σεξ πρέπει να συνεχίσουν να κάνουν το Τεστ Παπ κάθε δύο χρόνια. Αυτό αποτελεί την καλύτερή τους ευκαιρία να αποτρέψουν τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Ακόμη και τα νέα κορίτσια που έχουν εμβολιασθεί θα πρέπει να κάνουν τα Τεστ Παπ όταν μεγαλώσουν. Αυτό γίνεται γιατί το εμβόλιο δεν προστατεύει από όλα τα είδη του ιού HPV που προκαλούν καρκίνο. Είναι αποτελεσματικό για δύο συγκεκριμένα είδη του ιού HPV που προκαλούν μέχρι και το 70% των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας. Επομένως, το Τεστ Παπ είναι ακόμη σημαντικό.

Τι είναι το Τεστ Παπ;

Το Τεστ Παπ είναι ένα σύντομο και απλό τεστ που εξετάζει τις αλλαγές στα κύτταρα του τραχήλου της μήτρας. Οι ανώμαλες αλλαγές είναι πολύ πιθανό να είναι μικρές αλλαγές οι οποίες θα εξαφανιστούν από μόνες τους, ή μπορεί εύκολα να νοσηλευτούν πριν γίνουν πιο σοβαρές. Εάν οι αλλαγές δεν εντοπιστούν και ελεγχθούν, σε ορισμένες περιπτώσεις η ανωμαλία μπορεί να εξελιχθεί σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Είναι σημαντικό ότι όλες οι γυναίκες ηλικίας μεταξύ 18 και 69 που κάποτε είχαν σεξ, κάνουν ένα Τεστ Παπ κάθε δύο χρόνια.

ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ

Παγκόσμιες

- Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας είναι ο δεύτερος πιο κοινός καρκίνος στις γυναίκες και υπολογίζεται να προκαλέσει πάνω από 470.000 νέα κρούσματα και να προκαλέσει 233.000 θανάτους το χρόνο, εξ αιτίας της έλλειψης εξεταστικών προγραμμάτων στις αναπτυσσόμενες χώρες.

Αυστραλία

- Το 2002, υπήρξαν 689 νέα κρούσματα καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.
- Το 2004, 212 γυναίκες πέθαναν από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.
- Το 2003-2004, το 61,7% των γυναικών που πληρούσαν τις προϋποθέσεις ηλικίας 20-69 έκαναν ένα Τεστ Παπ.

Βικτόρια

- Το 2003, υπήρξαν 176 νέα περιστατικά καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Το 48% αυτών των περιστατικών ήταν σε γυναίκες ηλικίας πάνω από 50.
- Το 2003, υπήρξαν 52 θάνατοι από καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Το 75% αυτών των περιστατικών ήταν σε γυναίκες ηλικίας πάνω από 50.
- Το 2004-2005, το 65% των γυναικών στη Βικτόρια που πληρούσαν τις απαιτούμενες προϋποθέσεις ηλικίας 20-69 έκαναν ένα Τεστ Παπ.

Οι γυναίκες που έχουν ερωτήσεις για το τεστ Παπ ή για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας μπορούν να τηλεφωνήσουν τη Γραμμή Πληροφοριών του Συμβουλίου του Καρκίνου στο 13 11 20 ή να επισκεφτούν το www.papscreen.org.au

Για πληροφορίες στα Ελληνικά καλέστε το του Συμβουλίου του Καρκίνου στο 9209 0162.