



PapScreen
Victoria

Information

លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្បូន ប្លែកខុសពីធម្មតា

តើការធ្វើតេស្តកស្បូន (Pap Test) ជាអ្វីទៅ?

ការធ្វើតេស្តកស្បូនគឺជាការធ្វើតេស្តមួយយ៉ាងរហ័សហើយងាយស្រួលដើម្បីត្រួតពិនិត្យមើលការប្រែប្រួលប្លែកខុសពីធម្មតារបស់កោសិកាកស្បូន។ ប្រសិនបើគេរកឃើញការប្រែប្រួលទាំងនេះហើយអាចបានព្យាបាលទាន់ពេល គេប្រហែលជាអាចការពារបានដល់ទៅ៩០ភាគរយនៃរោគមហារីកកស្បូនដែលច្រើនកើតមានជាទូទៅ។

តើការធ្វើតេស្តកស្បូនដែលផ្តល់លទ្ធផលមិនល្អ (Unsatisfactory Pap Test) មានន័យដូចម្តេចដែរ?

ការធ្វើតេស្តកស្បូនដែលផ្តល់លទ្ធផលមិនល្អមានន័យថាបុគ្គលិកមន្ត្រីពិសោធន៍មិនអាចមើលកោសិកាកស្បូនបានច្បាស់ល្អហើយគេមិនអាចសរសេររបាយការណ៍បាន។ ក្នុងករណីនេះគេប្រហែលស្នើសុំឲ្យអ្នកធ្វើតេស្តកស្បូនម្តងទៀត។ នេះមិនជាមូលហេតុគួរឲ្យអ្នកព្រួយបារម្ភនោះទេ។

ជួនកាលការធ្វើតេស្តកស្បូននឹងបង្ហាញរោគសញ្ញានៃការហើមរលាក។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តកស្បូននេះបានលទ្ធផលល្អទៅវិញ គេនឹងស្នើសុំឲ្យអ្នកធ្វើតេស្តកស្បូនលើកក្រោយក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំទៀត។

តើការធ្វើតេស្តកស្បូនប្លែកខុសពីធម្មតា (Abnormal Pap Test) មានន័យដូចម្តេចដែរ?

លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្បូនប្លែកខុសពីធម្មតាមានន័យថាកោសិកាខ្លះរបស់កស្បូនខុសប្លែកពីកោសិកាធម្មតា (Normal Cells)។ លទ្ធផលនេះកើតមានឡើងប្រហែលមួយដងក្នុងចំណោមការធ្វើតេស្តកស្បូនចំនួន១៥ដង។ លទ្ធផលប្លែកខុសពីធម្មតាមានន័យតិចតួចណាស់ថាមានរោគមហារីកកស្បូន ហើយវាអាចមានភាពប្លែកខុសពីធម្មតាដោយមូលហេតុច្រើនបែបយ៉ាង។

ប្រភេទនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (Abnormalities)

ភាពប្លែកខុសពីធម្មតាអាចមានពីរប្រភេទគឺ កំរិតស្រាល (Low Grade) ឬក៏កំរិតធ្ងន់ (High Grade)។

កំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (Low Grade Abnormalities)

កំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាគឺជាការប្រែប្រួលតូចតាចដែលតាមធម្មតាវាបាត់ទៅតាមពេលវេលា។ ភាគច្រើននៃកំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាគឺ មានដោយហេតុតែមេរោគវិរុស (Virus) បណ្តាលឲ្យកើតកង្កែបនៅលើស្បែក (Human Papilloma Virus (HPV)។ វិរុស HPV មានកើតច្រើនណាស់ ហើយត្រូវបានចំណោមត្រូវចំនួន ៥នាក់ នឹងអាចរងគ្រោះពីវិរុស HPV ក្នុងពេលណាមួយនៃជីវិតរបស់គេ។ ត្រូវភាគច្រើនដែលមានវិរុស HPV នឹងមិនរីករាលដាលទៅជារោគមហារីកកស្បូនទេ។ វិរុស HPV ខ្លះតាមការប៉ះគ្នានៃស្បែកអង្គជាតិ។

តាមធម្មតា រាងកាយធ្វើឲ្យលែងមានមេរោគវិរុសសកម្ម (Active Virus) តាមធម្មជាតិ នៅក្នុងរយៈពេលពី១ទៅ២ឆ្នាំ។ នៅពេលប្រភេទខ្លះនៃវិរុស HPV មិនបាត់ស្រឡះនៅក្នុងប៉ុន្មានឆ្នាំទេនោះ គ្រោះថ្នាក់នៃរោគមហារីកកស្បូននឹងកើតឡើង។

ការព្យាបាលសំរាប់កំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តកស្យូនពីមុនរបស់អ្នកមានលទ្ធផលធម្មតា វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងស្នើសុំឲ្យអ្នកត្រឡប់មកវិញក្នុងរយៈពេល១ឆ្នាំដើម្បីធ្វើតេស្តកស្យូនម្តងទៀត។ រយៈពេលនេះនឹងទុកឲ្យរាងកាយមានពេលបំបាត់ការបង្កពេករបស់វិរុស HPV ហើយនឹងឲ្យភាពប្លែកខុសពីធម្មតាបាត់ទៅដោយខ្លួនឯង។

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តម្តងទៀតនេះផ្តល់លទ្ធផលមិនល្អអ្នកនឹងត្រូវគេបញ្ជូនទៅអ្នកឯកទេសដើម្បីធ្វើការពិនិត្យមើលផ្នែកខាងក្នុងនៃអង្គជាតិស្ត្រី (Colposcopy)។ នៅក្នុងការពិនិត្យនេះ វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកនឹងប្រើប្រដាប់ពេទ្យហៅថា Colposcope ដែលផ្តល់ការមើលឃើញកស្យូនដែលត្រូវបានពង្រីកឲ្យធំឡើងដើម្បីអែកមើលទំហំនិងប្រភេទនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាណាមួយ។

ស្ត្រីខ្លះដែលមានកំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាប្រហែលជាត្រូវគេបញ្ជូនទៅធ្វើការពិនិត្យ Colposcopy តែម្តងដោយមិនត្រូវការធ្វើតេស្តកស្យូនម្តងទៀតឡើយ។

កំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (High Grade Abnormalities)

កំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា គឺជាការប្រែប្រួលធ្ងន់ធ្ងរថែមទៀតរបស់កោសិកាកស្យូនដែលអាចមានឱកាសច្រើននឹងក្លាយទៅជាពេកមហារីកកស្យូនប្រសិនបើគេមិនព្យាបាលវាទេ។ តាមធម្មតាវាប្រើពេលដល់ទៅដប់ឆ្នាំ មុននឹងកំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាក្លាយទៅជាពេកមហារីកកស្យូន។

ការព្យាបាលកំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (High Grade Abnormalities)

ប្រសិនបើអ្នកមានកំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងបញ្ជូនអ្នកទៅជួបអ្នកឯកទេសដើម្បីធ្វើការតាមដានថែមទៀតដោយប្រើប្រដាប់ Colposcope។ នៅពេលធ្វើការពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងអង្គជាតិស្ត្រីគេប្រហែលជាជៀសយកសំណាកសាច់បន្តិច (Biopsy) ហើយបញ្ជូនទៅមន្ទីរពិសោធន៍ដើម្បីធ្វើតេស្ត។

មាតការជ្រើសរើសមួយចំនួនសំរាប់ការព្យាបាល អាស្រ័យទៅលើសភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា។ គេជ្រើសរើសផ្សេងៗសំរាប់វះកាត់កោសិកាមិនធម្មតា (Abnormal Cells) ចេញពីកស្យូន ហើយភាគច្រើននៃការវះកាត់នេះត្រូវការឲ្យអ្នកសំរាកនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យតែមួយថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ។

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្យូន ហើយនិងភាពប្លែកខុសពីធម្មតា ឬការដាច់កូនស្បែកនោះ លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្យូន - ការណែនាំសំរាប់ស្ត្រីដែលមានការធ្វើតេស្តកស្យូនប្លែកខុសពីធម្មតា (Pap test Results - A guide for women with an abnormal Pap test) សូមទាក់ទងក្រុមប្រឹក្សារោគមហារីករដ្ឋវិចិត្រីយ៉ា តាមខ្សែទូរស័ព្ទដ្ឋាន ៧៧៧ ៥៧៧ ៥៧៧ ឬមើលគេហទំព័រ www.papscreen.org.au

ចំពោះព័ត៌មានថែមទៀតសូមទាក់ទងលេខ 03 9209 0169



PapScreen Victoria is the Victorian component of the National Cervical Screening Program and is coordinated by the Department of Human Services. The Cancer Council Victoria delivers PapScreen's education and communications initiatives.