



Information

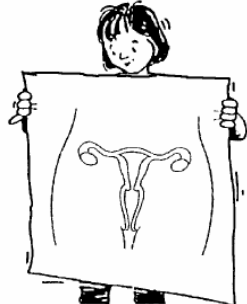
ការធ្វើតេស្តស្បូន (Pap test)៖ វិធីមួយ ក្នុងការទប់ស្កាត់ជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន

តើជំងឺមហារីកមាត់ស្បូនជាអ្វី?

មហារីកមាត់ស្បូន គឺជាជំងឺមហារីកនៃមាត់ ឬកស្បូន។ មាត់ស្បូនមានទីតាំងស្ថិតនៅចន្លោះស្បូន និងរន្ធ យោនី។ ការធ្វើតេស្តស្បូន (Pap test) គឺដើម្បីស្វែងរកកោសិកាដែលមិនប្រក្រតី ដែលអាចស្ថិតនៅក្នុង ស្បូន។ ការធ្វើតេស្តស្បូននេះ មិនបញ្ជាក់ឲ្យដឹងអំពីការកើតមានជំងឺមហារីកមាត់ស្បូននោះទេ ប៉ុន្តែអាច បង្ហាញឲ្យឃើញនូវការប្រែប្រួលផ្លាស់ប្តូរនានាដែលអាចនាំឲ្យកើតជំងឺមហារីក។ ការរកឃើញនូវការប្រែ ប្រួលនានាឲ្យបានទាន់ពេលវេលាមានន័យថា គេអាចព្យាបាលវាមុនពេលដែលកោសិកានោះវិវឌ្ឍក្លាយ ទៅជាមហារីក។ នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីមានកម្មវិធីធ្វើតេស្តស្បូនដ៏ជោគជ័យមួយ ដែលកាត់បន្ថយ អត្រានៃការកើតជំងឺមហារីកស្បូនក្នុងចំណោមស្ត្រី។

តើនរណាខ្លះដែលត្រូវការធ្វើតេស្តស្បូន?

ស្ត្រីទាំងអស់គ្នាដែលមានអាយុពី១៨ ទៅ៧០ឆ្នាំដែលបានរួមភេទ ត្រូវតែ ធ្វើតេស្តស្បូននេះរាល់ពេល២ឆ្នាំម្តង។



តើការធ្វើតេស្តស្បូនជាអ្វី?

ការធ្វើតេស្តស្បូន គឺជាការធ្វើតេស្តស្តីពីសាមញ្ញ ហើយលឿនហ្នឹង ដើម្បី ឆែកមើលការប្រែប្រួលនានារបស់កោសិកានៃស្បូន ដែលអាច បណ្តាលឲ្យកើតជំងឺមហារីកស្បូន។ ការធ្វើតេស្តស្បូននេះ គឺត្រូវការ ពេលតែ២២នាទីប៉ុណ្ណោះ។ គេធ្វើតេស្តស្បូនតាមវិធីដូចខាងក្រោម៖

- វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាករយីកាដែលទទួលបានការហ្វឹកហ្វឺន ពិសេសនឹងធ្វើតេស្តនេះ។ អ្នកត្រូវស្រាតខោ/សំពត់ចេញ ហើយដេកថ្ងារ ឬដេកផ្អៀង។
- វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាករយីកានឹង សឹកបញ្ចូលឧបករណ៍មួយប្រភេទដែលមានឈ្មោះថា speculum ចូលទៅក្នុងរន្ធយោនី។ ឧបករណ៍ speculum នេះបើកចំហ រន្ធយោនី ដើម្បីគេអាចមើលឃើញ ស្បូនច្បាស់លាស់។
- ការធ្វើតេស្តនេះនឹងមិនធ្វើឲ្យឈឺ ចាប់ឡើយ ប៉ុន្តែអាចធ្វើឲ្យមាន អារម្មណ៍មិនសុខស្រួល។ ប្រសិន បើការធ្វើតេស្តស្បូននេះធ្វើឲ្យអ្នកឈឺ សូមប្រាប់ទៅវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាករយីកាភ្លាមៗ។
- វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាករយីកានឹងយកសំណាកកោសិកាខ្លះពីលើស្បូន ដោយប្រើបន្ទះ ដូចស្លាបព្រាតូចមួយ ឬក៏ដក់ ហើយដាក់សំណាកនោះលើបន្ទះកញ្ចក់សម្រាប់យកទៅ ពិនិត្យ។



ជាធម្មតា លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តនេះគឺត្រូវដឹងក្នុងរយៈពេល១ ឬ២អាទិត្យ។ សូមនិយាយពិគ្រោះជាមួយ នឹងវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាករយីការបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ ឬកង្វល់ទាំងឡាយអំពីការធ្វើ តេស្តស្បូន និងរបៀបធ្វើតេស្តស្បូននេះ។

សូមបើកទំព័រម្ខាងទៀត...

ការធ្វើតេស្តស្បូន (Pap test)៖ វិធីមួយក្នុងការទប់ស្កាត់ជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន

ចុះបើលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តបង្ហាញនូវភាពខុសធម្មតា?



ប្រសិនបើលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តរបស់អ្នកបង្ហាញនូវភាពខុសធម្មតា វាមិនមែនមានន័យថា អ្នកមានជំងឺមហារីកនោះទេ។ លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត១ក្នុងចំណោមលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត១០ បង្ហាញឲ្យឃើញនូវការផ្លាស់ប្តូរប្រែប្រួលខុសធម្មតា។ ការប្រែប្រួលទាំងនេះភាគច្រើនគឺជាការឆ្លងរោគតិចតួច ដែលគេអាចព្យាបាលបានដោយងាយ ឬក៏ជាសះស្បើយដោយខ្លួនឯង។ ប្រសិនបើអ្នកមានការប្រែប្រួលខុសធម្មតា វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងផ្តល់យោបល់ជូនអ្នកអំពីវិធីព្យាបាលដ៏ល្អបំផុត។ វិធីនោះអាចរួមមានការធ្វើតេស្តស្បូនឲ្យកាន់តែញឹកញាប់ថែមទៀត។

តើហេតុអ្វីចាំបាច់ធ្វើតេស្តរាល់ពេល២ឆ្នាំម្តង?

ករណីជំងឺមហារីកមាត់ស្បូនភាគច្រើនត្រូវការពេលយ៉ាងតិច១០ឆ្នាំមុននឹងវិវឌ្ឍទេព្យាបាល។ ការធ្វើតេស្តស្បូនរាល់ពេល២ឆ្នាំម្តងធានាឲ្យបានថា ប្រសិនបើគេឃើញមានការប្រែប្រួលណាមួយ គេអាចព្យាបាលបានទាន់ពេលមុននឹងវាឆ្លាស់ជាជំងឺមហារីក។

តើអ្នកអាចធ្វើតេស្តស្បូននៅកន្លែងណា?

អ្នកអាចទៅជួបគ្រូពេទ្យពិនិត្យជំងឺទូទៅ, មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសហគមន៍, គ្លីនិករៀបចំផែនការគ្រួសារ ឬក៏មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពផ្លូវភេទដើម្បីធ្វើតេស្តស្បូន។ នៅពេលធ្វើការណាត់ជួប អ្នកអាចស្នើសុំជួបគ្រូពេទ្យស្រី ឬក៏គិលានុបដ្ឋាយិកា។ ប្រសិនបើអ្នកមានតម្រូវការពិសេសណាមួយទៀត ដូចជាត្រូវការជួបពេទ្យយូរជាងធម្មតា ឬត្រូវការអ្នកបកប្រែភាសា សូមប្រាប់ឲ្យគេដឹងនៅពេលដែលធ្វើការណាត់ជួបនោះ។

អ្នកអាចបបួលសាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិទៅជាមួយអ្នកបាននៅពេលទៅជួបពេទ្យ។ ព័ត៌មានលម្អិតនៃការណាត់ជួប និងលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តស្បូនរបស់អ្នកគឺជារឿងសម្ងាត់យ៉ាងតឹងរឹង។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលមើលវិបសាយ papscreen.org.au

ព័ត៌មាន និងការគាំទ្រលើផ្នែកជំងឺមហារីកជាភាសារបស់អ្នក

ដោយបង់ថ្លៃសេវាទូរស័ព្ទដូចតម្លៃទូរស័ព្ទក្នុងតំបន់ធម្មតា (លើកលែងតែពិទ្ធុរស័ព្ទដែរ), អ្នកអាចនិយាយពិគ្រោះជាសម្ងាត់ជាមួយនឹងគិលានុបដ្ឋាយិកាពីក្រុមប្រឹក្សាជំងឺមហារីក ដោយមានជំនួយពីអ្នកបកប្រែ។ សូមធ្វើតាមវិធីដូចខាងក្រោមនេះ៖

1. ទូរស័ព្ទទៅលេខ **13 14 50**, ពីថ្ងៃចន្ទដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង ១ព្រឹក ដល់ម៉ោង 5ល្ងាច
2. និយាយភាសាដែលអ្នកត្រូវការ
3. រង់ចាំតាមទូរស័ព្ទបន្តិច ដើម្បីនិយាយជាមួយអ្នកបកប្រែ (អាចរង់ចាំដល់ទៅ៣នាទី)
4. ស្នើសុំឲ្យអ្នកបកប្រែទាក់ទងទៅលេខទូរស័ព្ទរបស់ក្រុមប្រឹក្សាជំងឺមហារីករដ្ឋវិចិត្រជាតិលេខ **13 11 20**
5. និយាយពិគ្រោះជាមួយនឹងគិលានុបដ្ឋាយិកាខាងជំងឺមហារីក ដោយមានជំនួយពីអ្នកបកប្រែភាសា

