

Information

Xét nghiệm Pap: một cách ngừa ung thư cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung là gì?

Ung thư cổ tử cung là khối ung thư tại cổ tử cung. Cổ tử cung nằm giữa tử cung và âm đạo. Xét nghiệm Pap truy tìm các tế bào bất thường có thể được phát hiện trên cổ tử cung. Xét nghiệm Pap không phát hiện được ung thư, nhưng có thể tìm thấy những thay đổi có thể dẫn đến ung thư. Việc phát hiện sớm những thay đổi có nghĩa là những thay đổi này có thể được xử lý trước khi ung thư phát triển. Tại Úc có một chương trình kiểm tra cổ tử cung rất thành công giúp giảm tỷ lệ ung thư cổ tử cung ở phụ nữ.

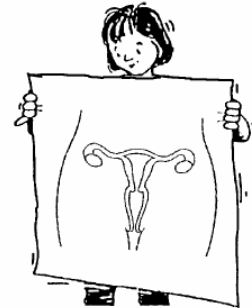
Ai cần được xét nghiệm Pap?

Tất cả phụ nữ trong độ tuổi từ 18 đến 70 và đã từng sinh hoạt tình dục cần được xét nghiệm Pap mỗi hai năm một lần.

Xét nghiệm Pap là gì?

Xét nghiệm Pap là một xét nghiệm nhanh chóng và đơn giản được dùng để kiểm tra xem có những thay đổi ở các tế bào cổ tử cung có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung hay không. Xét nghiệm Pap chỉ mất một vài phút. Xét nghiệm Pap được thực hiện như sau:

- Một bác sĩ hoặc y tá được huấn luyện đặc biệt sẽ làm xét nghiệm. Bạn sẽ cần phải cởi quần áo từ phần eo trở xuống và nằm ngửa hoặc nằm nghiêng.
- Bác sĩ hoặc y tá sẽ chèn một dụng cụ gọi là mỏ vịt vào âm đạo. Mỏ vịt mở âm đạo ra để họ có thể thấy rõ phần cổ tử cung.
- Xét nghiệm này không gây đau đớn nhưng có thể gây một chút khó chịu. Nếu xét nghiệm Pap gây đau đớn thì bạn hãy báo cho bác sĩ hoặc y tá ngay lập tức.
- Bác sĩ hoặc y tá sẽ dùng một thìa hoặc bàn chải nhỏ để lấy mẫu các tế bào từ bề mặt cổ tử cung rồi đưa mẫu này lên một bản thủy tinh.



Thường sẽ có kết quả trong một hoặc hai tuần. Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc y tá của bạn nếu có bất kỳ thắc mắc hoặc lo lắng gì về xét nghiệm Pap của bạn và cách thức tiến hành xét nghiệm.

Mời bạn lật sang trang...

Xét nghiệm Pap: một cách ngừa ung thư cổ tử cung

Nếu kết quả của tôi là bất thường thì sao?



Nếu kết quả là bất thường thì điều này không có nghĩa là bạn bị ung thư. Một phần 10 kết quả xét nghiệm Pap có thể cho thấy những thay đổi bất thường. Phần lớn những thay đổi này chỉ là nhiễm khuẩn nhẹ và có thể được điều trị dễ dàng hoặc tự hết. Nếu bạn có những thay đổi bất thường thì bác sĩ sẽ cho bạn biết cách điều trị tốt nhất. Điều này có thể bao gồm các xét nghiệm Pap thường xuyên hơn.

Tại sao lại phải hai năm một lần?

Phần lớn các trường hợp ung thư cổ tử cung cần ít nhất 10 năm để phát triển. Làm một xét nghiệm Pap hai năm một lần để đảm bảo rằng nếu có bất kỳ thay đổi nào thì những thay đổi đó đều có thể được điều trị trước khi chúng phát triển thành ung thư.

Bạn có thể làm xét nghiệm Pap ở đâu?

Bạn có thể đến một phòng mạch (bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ), trung tâm y tế cộng đồng, phòng khám kế hoạch hóa gia đình hoặc trung tâm sức khỏe tình dục để làm xét nghiệm Pap. Khi đặt cuộc hẹn, bạn có thể yêu cầu được gặp một nữ bác sĩ hoặc y tá. Nếu bạn có bất cứ yêu cầu đặc biệt nào khác như cuộc hẹn có thời gian dài hơn hoặc cần có thông dịch viên thì bạn cần cho họ biết ngay vào lúc đó.

Bạn có thể nhờ thân nhân hoặc bạn bè cùng đến dự cuộc hẹn của mình. Các chi tiết về cuộc hẹn và kết quả của bạn đều được bảo mật nghiêm ngặt.

Để biết thêm thông tin, mời vào thăm papscreen.org.au

Thông tin về Ung thư và Trợ giúp bằng ngôn ngữ của bạn

Chỉ với chi phí của một cuộc gọi nội hạt (trừ các cuộc gọi từ điện thoại di động), bạn có thể trao đổi riêng với một y tá thuộc Hội đồng Ung thư với sự giúp đỡ của một thông dịch viên. Chỉ cần làm theo các bước sau:

1. Gọi **13 14 50**, từ thứ Hai đến thứ Sáu 9 giờ sáng - 5 giờ chiều
2. Nêu ngôn ngữ mà bạn cần
3. Giữ máy chờ đến khi có một thông dịch viên (có thể lên đến 3 phút)
4. Nhờ thông dịch viên liên lạc với Cancer Council Victoria Helpline qua số **13 11 20**
5. Trao đổi với y tá chuyên khoa ung thư qua sự giúp đỡ của một thông dịch viên

Tháng Sáu, năm 2011