



PapScreen
Victoria

information

Thuốc chủng ngừa ung thư cổ tử cung

Một số loại HPV (Human Papilloma Virus) được cho là có liên hệ tới bệnh ung thư cổ tử cung. Hiện nay, đã có thuốc chủng ngừa hai loại HPV, khoảng 70% trường hợp ung thư cổ tử cung là do hai loại vi khuẩn này gây ra.

HPV Là Siêu Vi Khuẩn Gì?

Siêu vi khuẩn này lây nhiễm qua quan hệ tình dục và rất phổ thông với những phụ nữ đã từng có sinh hoạt tình dục. Trong năm phụ nữ thì có bốn người là có HPV vào một giai đoạn nào đó trong cuộc đời của họ và đa số phụ nữ không hề biết là mình có siêu vi khuẩn này. Hệ thống miễn nhiễm của cơ thể thường tự diệt trừ siêu vi khuẩn này trong vòng một tới hai năm.

Tuy nhiên, đối với một số loại HPV (HPV 16 và 18), cơ thể khó có thể tự diệt trừ được. Chúng ta giờ biết được là bị nhiễm hai loại khuẩn này một thời gian dài có thể gia tăng nguy cơ bị ung thư cổ tử cung.

Thuốc chủng ngừa ung thư cổ tử cung là thuốc gì?

Hiện nay, tại Úc có thuốc chủng ngừa hai loại HPV, đây là hai loại thường được cho là có liên quan tới ung thư cổ tử cung nhất. Hai loại siêu vi khuẩn này được gọi là loại 16 và 18. Thuốc chủng được chích làm ba đợt trong thời gian sáu tháng.

Những ai có thể được chủng ngừa?

Thuốc chủng chỉ được phê chuẩn để chích cho nữ giới trong khoảng tuổi từ 9 tới 26 và nam giới trong khoảng tuổi từ 9 tới 15. Nhiều cuộc nghiên cứu lâm sàng cho thấy là thuốc chủng rất công hiệu với nữ giới. Các cuộc nghiên cứu lâm sàng về nam giới còn đang được tiến hành.

Thuốc chủng có công hiệu nhất nếu nữ giới được chích thuốc ngừa trước khi bị nhiễm HPV. Điều này có nghĩa là trước khi có sinh hoạt tình dục. Các em nên được chủng ngừa trong khoảng tuổi từ 9 tới 12.

Thuốc chủng cũng có lợi ích cho phụ nữ đã có quan hệ tình dục nhưng ích lợi này có thể giảm đi vì rất có thể là họ đã tiếp xúc với một hay trên một loại HPV mà thuốc chủng chống lại.

Phải làm gì để được chủng ngừa?

Chính phủ Úc tuyên bố là thuốc chủng này sẽ được đưa vào Chương Trình Chủng Ngừa Toàn Quốc, bắt đầu từ tháng Tư 2007. Điều này có nghĩa là nữ sinh từ 12-18 sẽ được chích tại trường miễn phí. Ngoài ra, phụ nữ từ 18-26 có thể được chủng ngừa miễn phí qua bác sĩ gia đình.

Phụ nữ nào trên 26 tuổi muốn chủng ngừa phải tự trả chi phí khoảng \$460 cho ba liều chích.

Phụ nữ vẫn có nên thử Phết Mỏng (Pap test) thường xuyên không?

Có. Tất cả phụ nữ nào có quan hệ tình dục đều nên tiếp tục đi thử phết mỏng mỗi hai năm. Đây là cách tốt nhất để ngăn ngừa ung thư cổ tử cung. Ngay cả các em gái được chủng ngừa lúc nhỏ, khi lớn lên cũng phải thử lại. Phải làm xét nghiệm này vì thuốc chủng ngừa không ngừa được tất cả các loại ung thư do HPV gây ra. Thuốc chỉ có công hiệu đối với hai loại HPV gây ra khoảng 70% ung thư cổ tử cung. Vì thế, thử Phết Mỏng vẫn quan trọng.

Thử Phết Mỏng (Pap test) là gì?

Đây là một xét nghiệm nhanh chóng và đơn giản để kiểm tra xem có sự thay đổi nào trong tế bào ở cổ tử cung. Những thay đổi bất thường hầu như là những thay đổi nhỏ và sẽ tự biến đi, hay có thể điều trị dễ dàng trước khi trở nên nghiêm trọng. Nếu những thay đổi này không được phát hiện và theo dõi, trong một số trường hợp sự thay đổi bất thường có thể phát triển thành ung thư cổ tử cung.

Điều quan trọng là tất cả phụ nữ trong khoảng tuổi từ 18 tới 26 và đã có quan hệ tình dục phải thử Phết Mỏng mỗi hai năm.

THỐNG KÊ MỚI NHẤT

Trên toàn thế giới

- Ung thư cổ tử cung là loại ung thư phổ thông thứ hai với phụ nữ; và được phỏng đoán đã có trên 470,000 trường hợp mới và gây 233,000 tử vong mỗi năm, vì thiếu các chương trình truy tìm bệnh tại các nước đang phát triển.

Úc

- Trong 2002, có 689 trường hợp bệnh ung thư cổ tử cung.
- Trong 204, 212 phụ nữ bị chết vì ung thư cổ tử cung.
- Trong 2003-2004, 60.7% phụ nữ hội đủ điều kiện trong độ tuổi từ 20-69 đi thử Phết Mỏng.

Victoria

- Trong 2003, có 176 trường hợp ung thư cổ tử cung mới. 48% của các trường hợp này là phụ nữ trên 50 tuổi.
- Trong 2003, có 52 người bị chết vì ung thư cổ tử cung. 75% của các trường hợp này là phụ nữ trên 50 tuổi.
- Trong 2003-2004, 65% phụ nữ hội đủ điều kiện trong độ tuổi từ 20-69 đi thử Phết Mỏng.

Phụ nữ nào có thắc mắc về thử Phết Mỏng hay ung thư cổ tử cung có thể gọi cho Đường Dây Giúp Đỡ của Cancer Council qua số 13 11 20 hay thăm trang mạng www.papscreen.org.au

Nếu muốn biết thông tin bằng tiếng Việt xin gọi số 9209 0168.