



PapScreen  
Victoria

information

## Kết quả thử Phết Mỏng không bình thường

### Thử phết mỏng là gì?

Thử Phết Mỏng (Pap Test) là một cách thử nghiệm nhanh và đơn giản để kiểm tra xem có sự thay đổi bất thường nào ở các tế bào trong cổ tử cung hay không. Nếu có những sự thay đổi này và được chữa trị sớm thì có thể ngăn ngừa tới 90% loại ung thư cổ tử cung thông thường nhất.

### Một cuộc thử Phết Mỏng không đạt kết quả có nghĩa là gì?

Một cuộc thử Phết Mỏng không đạt kết quả có nghĩa là nhân viên phòng thí nghiệm không thể nhìn rõ các tế bào để báo cáo kết quả thử nghiệm. Trong trường hợp này, quý vị có thể được yêu cầu thử Phết Mỏng lại và quý vị không có gì phải lo lắng cả.

Đôi khi, một cuộc thử Phết Mỏng có thể cho thấy có dấu hiệu bị viêm. Còn nếu cuộc thử Phết Mỏng cho kết quả bình thường, quý vị sẽ được yêu cầu thử Phết Mỏng lại 2 năm sau.

### Một kết quả thử Phết Mỏng “không bình thường” có nghĩa là gì?

Một kết quả thử Phết Mỏng không bình thường có nghĩa là một vài tế bào trong cổ tử cung khác với những tế bào bình thường theo một cách nào đó. Cứ khoảng 1 trong 15 cuộc thử nghiệm thì lại có trường hợp này. Kết quả không bình thường trong một cuộc thử Phết Mỏng rất ít khi có nghĩa là bị ung thư cổ tử cung và kết quả này có thể do nhiều nguyên nhân khác nhau.

### Các loại bất thường của tế bào

Các loại bất thường của tế bào có thể là loại cấp độ thấp (low grade) hoặc cấp độ cao (high grade).

### Bất Thường của Tế Bào Ở Cấp Độ Thấp

Đây là những thay đổi nhỏ thường sẽ biến mất theo thời gian. Phần lớn những bất thường của tế bào thuộc cấp độ thấp là do nhiễm loại Human Papilloma Virus (HPV) (loại vi khuẩn lây nhiễm qua đường sinh dục). HPV rất thông thường và cứ trong 5 phụ nữ thì có 4 người sẽ bị nhiễm HPV vào một giai đoạn nào đó trong cuộc đời của họ. Phần lớn phụ nữ nhiễm HPV sẽ không phát triển thành bệnh ung thư.

HPV được truyền qua sự đụng chạm ngoài da ở bộ phận sinh dục. Thường thường cơ thể loại bỏ vi khuẩn đang hoạt động một cách tự nhiên trong 1-2 năm. Khi một vài loại HPV vẫn còn hoạt động trong nhiều năm thì nguy cơ ung thư cổ tử cung sẽ gia tăng.

### **Chữa Trị Loại Bất Thường của Tế Bào Ở Cấp Độ Thấp**

Nếu kết quả thử Phết Mỏng lần trước của quý vị bình thường thì bác sĩ sẽ yêu cầu quý vị trở lại một năm sau để thử Phết Mỏng lại. Thời gian này là để cho cơ thể loại bỏ sự nhiễm HPV và để cho các tế bào bất thường có thời gian tự điều chỉnh.

Nếu cuộc thử Phết Mỏng lại có kết quả bất thường, quý vị sẽ được giới thiệu tới một bác sĩ chuyên khoa để được soi cổ tử cung (colposcopy). Việc soi cổ tử cung sẽ do bác sĩ của quý vị thực hiện bằng cách dùng một dụng cụ gọi là ống soi âm đạo (colposcope) để rọi lớn cổ tử cung và để kiểm tra đặc tính và tầm mức quan trọng của độ bất thường ở các tế bào.

Một số phụ nữ có những tế bào bất thường ở cấp độ thấp có thể được giới thiệu trực tiếp đi soi cổ tử cung mà không cần thử Phết Mỏng lại.

### **Bất Thường của Tế Bào Ở Cấp Độ Cao**

Những bất thường ở cấp độ cao là những thay đổi nghiêm trọng hơn ở các tế bào cổ tử cung và nếu không chữa trị thì có nhiều rủi ro phát triển thành ung thư cổ tử cung. Thường thường mất khoảng 10 năm trước khi những bất thường của tế bào thuộc cấp độ cao phát triển thành ung thư.

### **Chữa Trị Những Bất Thường của Tế Bào Ở Cấp Độ Cao**

Nếu quý vị có những tế bào bất thường ở cấp độ cao, Bác Sĩ gia đình của quý vị sẽ giới thiệu quý vị tới một bác sĩ chuyên khoa để khám nghiệm thêm bằng phương pháp soi âm đạo. Trong khi soi âm đạo, bác sĩ sẽ lấy một mẫu mô nhỏ (sinh thiết) (biopsy) và gửi đến phòng thí nghiệm để thử.

Có một số cách chữa trị và những cách này tùy thuộc vào tính cách nghiêm trọng của sự bất thường của tế bào. Có nhiều phương pháp khác nhau được sử dụng để lấy các tế bào không bình thường ra khỏi cổ tử cung và việc này chỉ cần quý vị ở bệnh viện 1 ngày mà thôi.

**Muốn biết thêm thông tin về kết quả thử Phết Mỏng và những bất thường của tế bào hay muốn xin một tập sách nhỏ nhan đề Pap test Results - A guide for women with an abnormal Pap test (Thử Phết Mỏng - Tập Hướng Dẫn cho Phụ Nữ có kết quả thử nghiệm Phết Mỏng không bình thường), xin liên lạc với Đường Dây Điện Thoại Giúp Đỡ về Ung Thư của The Cancer Council Victoria (Hiệp hội Ung Thư Victoria) qua số 13 11 20 hoặc vào xem trang mạng [www.papscreen.org.au](http://www.papscreen.org.au)**

**Nếu muốn biết thêm thông tin bằng Tiếng Việt, xin điện thoại cho số 03 9209 0168.**